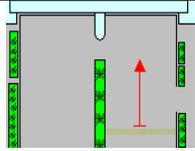
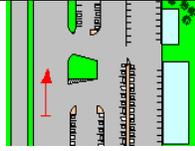
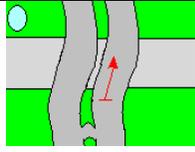
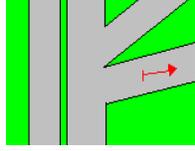
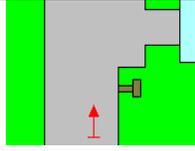
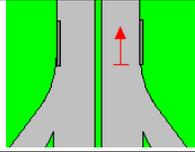
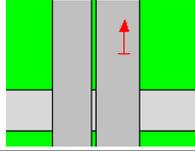
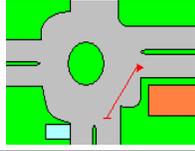
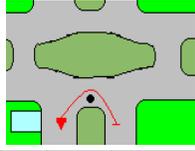
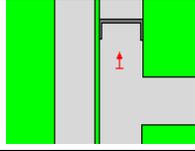
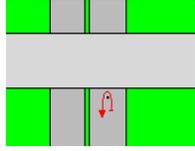
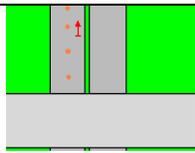
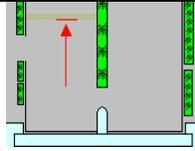


10 Miles Mizuno DF – 2011
Mapa do Percurso



36 m
Portaria do estacionamento
do Pontão (-) 36 m

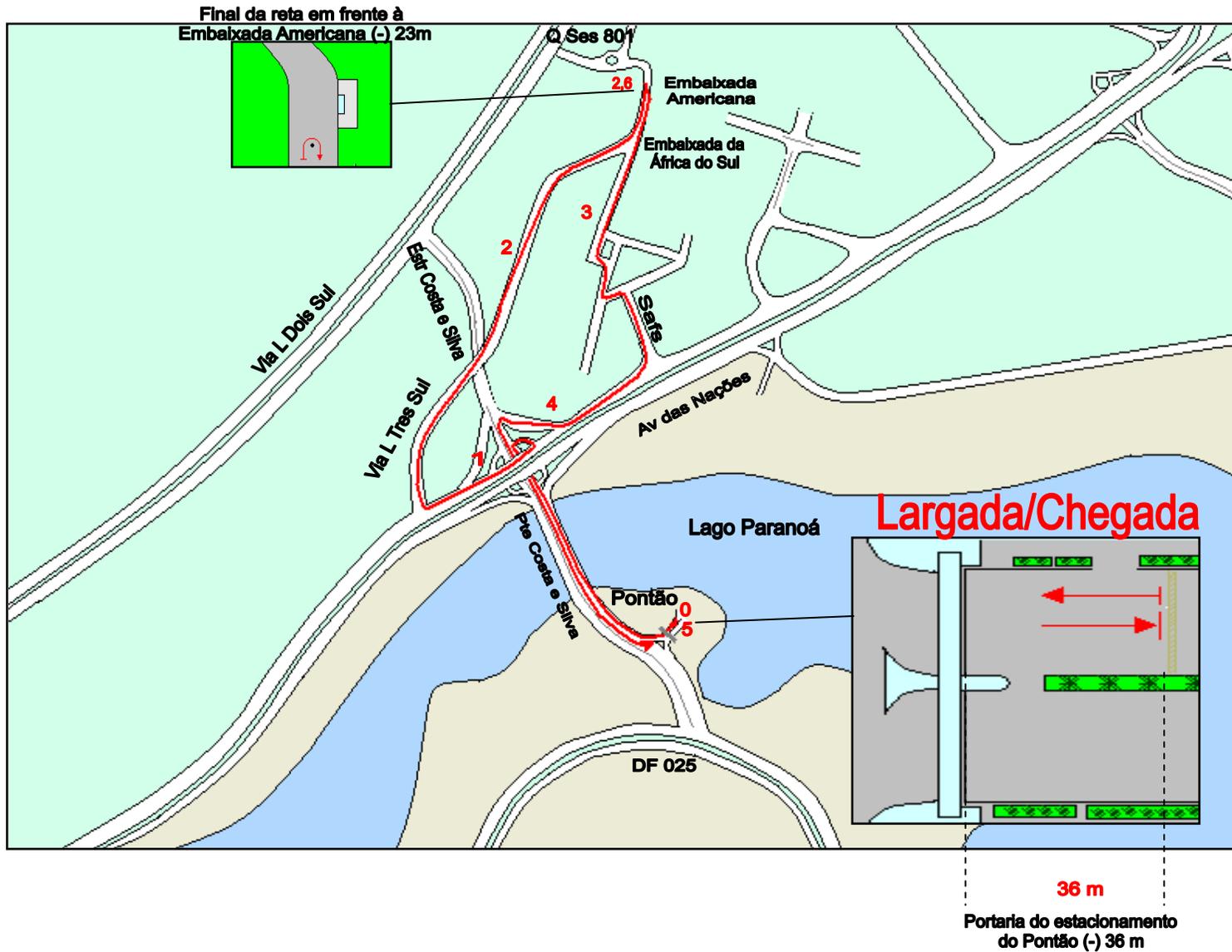
Milha	Prova:	10 Miles Mizuno DF - 2011	Data da Prova:	02.10.2011
			Data da Medição:	17.08.2011
0		Estacionamento do Pontão. Portaria (-) 36 m. Faixa de Pedras Portuguesas.		1.008 m.
1		Av. das Nações. Final do Shopping (no meio do letreiro do CineMark). Relógio/Termômetro (-) 15 m.		1.022 m.
2		Av. das Nações. Ponte antes da Corregedoria Federal (-) 80m. Retorno (+) 35 m.		1.046 m.
3		Setor Clubes Sul. Estrada (+) 170 m. 2º poste de luz.		1.039 m.
4		Setor Clubes. Placa CCBB (-) 20 m.		1.034 m.
5		Sces Trecho 3. Início Guard Rail do VD.		1033 m.
6		Av. das Nações. Após VD do Sces Trecho 3 (+) 100m.		1.047 m.
7		Quadra 801 Sul. Rotatória c/ TST/STS (-) 10m.		1.046 m.
7,313		Retorno. Topo da subida. Instituto Rio Branco.		1.060 m.
8		Av. das Nações 100 m. após ter entrado nela. Pórtico c/ radar (-) 80m.		1.027 m.
8,926		Início do VD da Via L Três Sul, sobre Estr. Costa e Silva.		1.053 m.

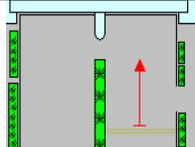
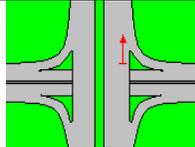
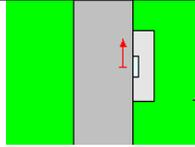
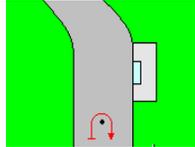
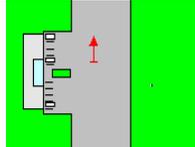
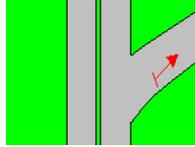
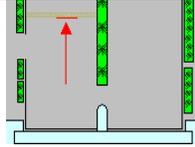
Milha	Prova:	10 Miles Mizuno DF - 2011	Data da Prova:	02.10.2011
			Data da Medição:	17.08.2011
9		Retorno (+) 77 m.		
				1.049 m.
10		Igual largada, no sentido contrário.		
				1.008 m.

OL = outro lado CM = contra mão VD = viaduto Pt = poste Pl = placa

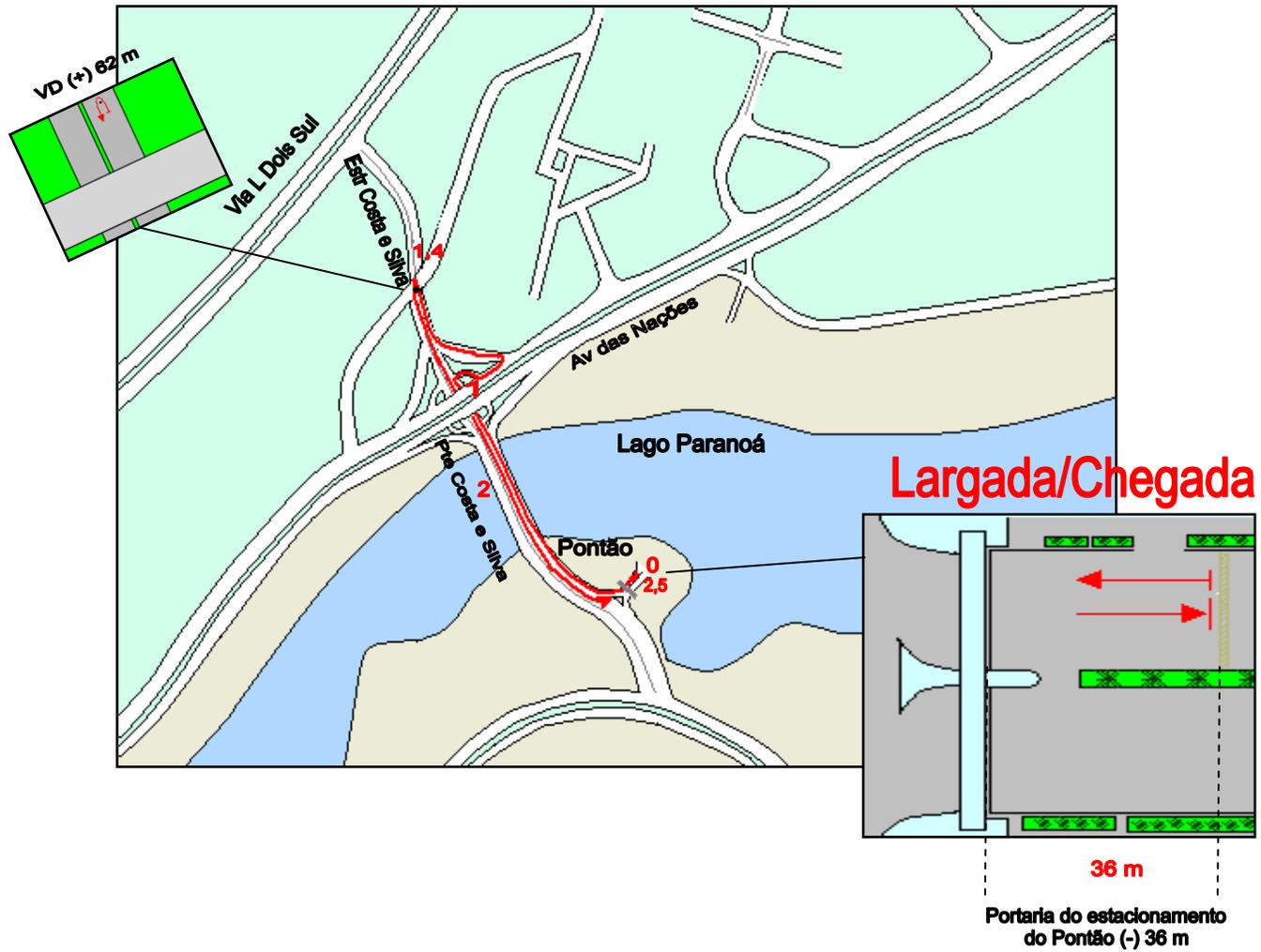
Ivan Gomes Junior f. (011) 5052-1850 / 9137-6315

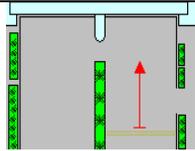
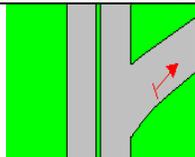
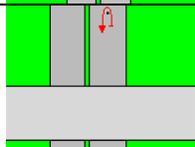
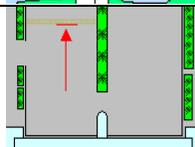
5 Miles Mizuno DF – 2011
Mapa do Percurso



Milha	Prova:	5 Miles Mizuno DF - 2011		
				Data da Prova:
			Data da Medição:	17.08.2011
0		Estacionamento do Pontão. Portaria (-) 36 m. Faixa de Pedras Portuguesas.	1.008 m.	
1		Av. das Nações. Sobre Viaduto, entre a entrada e saída p/ Pontão após viaduto.	1.023 m.	
2		Embaixada da Argentina. Centro do portão.	1.064 m.	
2,676		Retorno final da reta em frente à Embaixada Americana (-) 23m.	1.073 m.	
3		Embaixada Reino Unido. No centro do estacionamento (+) 3m.	1.055 m.	
4		Início do acesso p/ Estr. Costa e Silva (+) 87m.	1.023 m.	
5		Igual largada sentido contrário.	1.008 m.	

2,5 Miles Mizuno DF – 2011
Mapa do Percurso



Milha	Prova:	2,5 Miles Mizuno DF - 2011	Data da Prova:	02.10.2011
			Data da Medição:	17.08.2011
0		Estacionamento do Pontão. Portaria (-) 36 m. Faixa de Pedras Portuguesas.		
				1.008 m.
1		Início do acesso p/ Estr. Costa e Silva (+) 14 m.		
				1.023 m.
1.4		Retorno. VD sobre Estr. Costa e Silva (+) 62 m.		
				1.056 m.
2		Início da Ponte Costa e Silva (+) 150 m.		
				1.010 m.
2,5		Igual largada no sentido contrário.		
				1.008 m.

10 Miles Mizuno2011

Course Certification

Measurer: *Ivan Gomes Junior*

cal course: 300 m Estacionamento do Pontão - DF

17/08/2011

12:55 am

Cal	Milha	Counter	km
85327,0		0	94787
88950,0	3623,0	tpoint	95490
92573,0	3623,0	1	114.240
96196,0	3623,0	2	133694
99821,0	3625,0	3	153147
	12.090,412	4	172.601
Milha	19.453,472	5	192.054
		6	211.508
		7	230.961
Recal		tpoint	236994
92681,0		8	250.415
96303,0	3622,0	tpoint	268310
99925,0	3622,0	9	269.868
103543,0	3618,0	10	289.322
107165,0	3622,0		10,003
	12.082,070		
Milha	19.440,051		
Average	12.086,241		
Milha	19446,762		

Milha	Counter	km
0	7.948	0,0
tpoint	8651	0,036
tpoint	19.581	0,598
tpoint	24.832	0,868
1	27.401	1,000
2	46.855	2,001
tpoint	59988	2,676
3	66.308	3,001
4	85.762	4,001
5	105.215	5,002

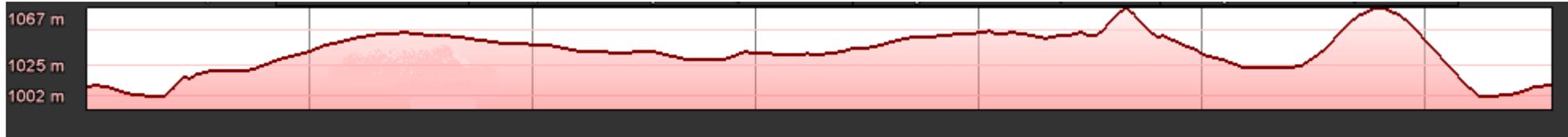
Milha	Counter	km
0	88563	0,000
tpoint	89266	0,036
1	108.016	1,000
2	127470	2,001
2,5	137197	2,501

Measured Distance of Course 10,003 miles, adjusted in thstart.

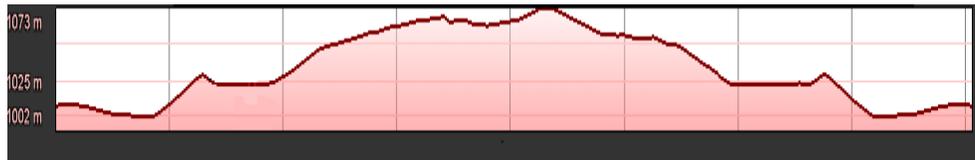
10 Miles Mizuno DF – 2011

Altimetria

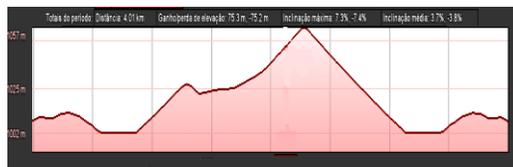
10 Milhas



5 Milhas



2,5 Milhas



Filiada à IAAF - International Association of Athletic Federations

CORRIDA DE RUA CERTIFICADO – MEDIÇÃO DE PERCURSO

Nome da Prova:	10 Miles Mizuno DF – 2011
----------------	----------------------------------

Local (cidade):	Brasília	Estado:	DF
Data:	02.10.2011	Distâncias:	10, 5 e 2,5 milhas
Distâncias medidas do percurso	16.100 m ajustados 10 m na largada	Data da Medição:	17.08.2011

Altitude (em metros acima do nível do mar):

Partida	1.008 m	Ponto + Alto	1.060 m.	Ponto + baixo	1.008 m.	Chegada	1.008 m.
---------	---------	--------------	----------	---------------	----------	---------	----------

Tipo do Percurso (ida e volta, ponto a ponto, etc.):	Loop	Drop	0 m/km	Separation	0 %
Medidor de Percurso Aprovado pela CBA:	Ivan Gomes Junior - IAAF/AIMS "B" MEASURER				
Endereço	Av. Chibará, 290 – apt. 24 – Moema – São Paulo – SP – Brasil CEP 04076-000				
	ivan.ivan1@hotmail.com				

Método de Medição	Bicicleta	Jones Counter	Trena de Aço
-------------------	-----------	---------------	--------------

Certificador de Percurso Aprovado pela CBA:	Rodolfo Eichler - IAAF/AIMS "A" MEASURER
Endereço:	Av. Jauaperi, 1.083 - apto.143 – Moema – São Paulo – SP – Brasil CEP 04523-014
	rodeic@terra.com.br

Este documento é para certificar que o percurso acima descrito e definido no mapa que se encontra em anexo foi medido e aprovado para certificação. A medição do percurso cumpriu com as Regras para Medição de Percursos de Corridas de Rua da IAAF, as Normas para Homologação e Reconhecimento de Corridas de Rua da CBA e a distância medida não é menor que a distância oficial para a prova.



Ivan Gomes Junior
Medidor de Percurso Aprovado pela CBA

São Paulo, 14 de setembro de 2011.